



École de la Naturopathie Africaine

Une Haute École de la Naturopathie Africaine en Europe



Fédération Africaines des Naturopathes
Rue Henri René 14 - 34000 Montpellier

**FEDERATION AFRICAINE DES NATUROPATHES
FORMATION 2016-2018**

BASES ACADEMIQUES

3'340.-/ 167 HEURES

ANATOPHYSIOLOGIE : 75 heures

Étude et acquisition de tous les systèmes structurels et fonctionnels classiques d'anatomie.
De la cellule aux fonctions organiques, endocrines, nerveuses, immunitaire, muscle-squelettique, digestives, reproductives, respiratoire et de la reproduction.

BIOCHIMIE : 60 heures

Atomes, molécules, tableau périodique, liaisons, réactions, quantités, acides nucléiques, code génétique, protéines, glucides, lipides, production d'énergie.
Cellule – enzymes et protéines – catalyse minérale – polymorphisme : bactéries, virus, bacilles, levures – hématologie – acides gras essentiels.

PHYSIO-BIOLOGIE : 32 heures

Immunologie et immunopathologie Biologie et micro nutrition
EPI biologie (16h)

**HISTOIRE ET PHILOSOPHIE DE LA NATUROPATHIE
AFRICAINNE**

1'560.-/ 78 HEURES

NATUROLOGIE Africaine : 24 heures

Histoire et concept de la médecine naturopathique Africaine
Astrophysique et organisation quantas/matière, Compréhension systèmes traditionnels de l'énergie.
Règnes minéral, végétal, animal – évolution de l'être humain.
Anthropologie naturopathique - psyché, chakras, système nerveux, glandes et corps subtils – systèmes rythmiques – cycles de croissance.

FONDEMENTS DES PHILOSOPHIES AFRICAINES 48 heures

Philosophie de la santé dans les traditions africaines
Philosophie de l'humorisme
Philosophie Vitalisme
Philosophie de l'hygiénisme
Philosophie du Naturisme
Philosophie de l'holisme

MODULE DE L'HYGIENE NUTRITIONNELLE

4'800.-/ 240 HEURES

INTRODUCTION ET COURS DE BASES : 48 heures

Enjeux et mode de l'alimentation au quotidien
Bases de l'alimentation l'apport végétal en protéines, aliment riche en oligo-élément.
Découverte des fruits, légumes africaines, leur teneur en protéines.

METHODES SPECIALISEE EN ALIMENTATION/ MICRONUTRITION : 192 heures

Champs d'application spécifique à la micro nutrition - grands troubles systémiques de la digestion - stress nerveux, oxydatif - neurotransmetteurs
Profil alimentaire en relation avec certains syndromes

Grossesse - fertilité - allaitement - alimentation du nourrisson – de l'ado - du sénior
 L'allergie - l'intolérance - troubles du métabolisme - excès et carences en alimentation
 Troubles métaboliques - diabète - cardio-vasculaire - hyper & hypotension - cholestérol...
 énergie cellulaire - thyroïde - chronobiologie - fatigue chronique -
 Anamnèse méthodologie de la prise en charge du patient - cas pratiques
 Alimentation du sportif - rhumatismes - ostéoporose
 Pathologies foie/est/pancréas/oncologie (accompagnement radiothérapie, chimiothérapie...)
 Troubles de l'humeur - troubles psychologiques et alimentation -dépression - hyperactivité - anorexie - pratique d'anamnèse
 Révision - questions/réponses - examen

MODULE PHARMACOPEE ET EHNOPSCHIATRIE AFRICAINE

7'040.-/352 HEURES

INTRODUCTION ET COURS DE BASES : 48 heures

Étude de la pharmacologie africaine
 Bases botanique : physiologie - morphologie. Bases phyto-aromathérapie : galénique – critères de qualité.

MÉTHODES SPÉCIALISÉE EN PHYTOTHÉRAPIE ET ETHNOPSCHIATRIE : 160 heures

Étude de l'ethnopsychiatrie dans les cultures africaines. Méthode d'application des soins thérapeutique dans la pharmacopée africaine

MÉTHODE SPÉCIALISÉE II : 144 heures

- Aromathérapie africaine
 -Test des huiles essentielles
 -Ateliers pratiques

ETUDE DE LA MÉDECINE NATUROPATHIQUE

6'000.-/300 HEURES

PATHOLOGIE I 60 H

Physiologie des pathologies du corps par études des signes cliniques

PATHOLOGIE II 104 H

Pathologies et stratégies Reprise des sujets de physiopathologie avec les développements de stratégies thérapeutiques.

PHARMACOLOGIE – 56 H Molécules thérapeutiques synthétisées comparativement aux naturelles.

PSYCHOSOMATIQUE 32 H

Raisons de la maladie – raisons de la guérison – messages de la maladie – comprendre les émotions que traduisent les processus de la maladie et de la guérison.

PALPATIONS ET TEST CLINIQUES 48H

Anatomie par le toucher
 Technique de bilan différentiel par l'auscultation des organes, viscères, ganglions – identifications vertébrales et correspondances – tests circulatoires - tests orthopédiques, de mobilité, de force musculaire.

MODULE DE SPECIALISATION

12'800.-/ 750 HEURES

THÉRAPEUTIQUE ESSENTIELLE

Image des soins thérapeutiques en Afrique 24H

L'être humain selon la tripartition anthroposophique
Les 4 organes et les 4 éléments
Fonctions et processus
Démonstrations pratiques des facultés de matières alchimiques.

REVITALISATION – THÉRAPIE

Applications 48h
Techniques de mass africain
Danse africaine
Mobilisations physiques
Applications d'huiles essentielles
Massage aux huiles africaines
Prières, spiritualité
Initiation à la Science de Rhema
Stage pratique 40h
Les mouvements qui soignent :
Pratique africaine cure de nettoyage, techniques naturopathiques, Argile, Méditation sur l'esprit thérapeutique, initiation à la cuisine africaine

THÉRAPIE MANUELLE (MASSAGE-AFRICAIN) 150h

Réflexologie
Massage
Les diverses profondeurs des tissus corporels et leurs impacts en massages.
Technique de massage musculaire, tissus conjonctifs, hémodynamiques et structurels

THÉRAPIE PAR LES ONGUENTS

Outil thérapeutique unique qui traite l'ensemble physique-psychique par des applications d'onguents préparés alchimiquement. D'usage très pratique pour des soins physiologiques immédiats bien ciblés, comme pour stimuler des qualités et la guérison psychiques.

THERAPIE DU TERRAIN

PHARMACODYNAMIE 16 H

Le remède et l'homme
Signification des origines des produits de la nature :
Minérales, Végétales et Humaines.
Orientation des substances pondérales, dynamisée et diluées.
Courbes des dilutions et l'hormesis
Application par l'étude des minéraux.

HOMÉOPATHIE 48 H

Concept et historique – principes de base – remèdes de base.
Homéopathie d'urgence avec un livret relié
Terrains et constitutions
Pathologies courantes, études des maladies et de remèdes clés

PSYCHOGESTIONNELLE 16 H

Étude des mouvements pour la lutte contre les maladies physique et psychologique, reconnexion entre l'âme et l'esprit.

TERRAINS TRADITIONNELS ET BIOLOGIQUE 56 H

- Les constitutions minérales
- Les diathèses et l'anamnèse
- Les Tempérament Hippocratique
- Les Terrains miasmatiques
- Les terrains biologiques et bactériens

PSYCHOLOGIE DE LA GUERISON

SCIENCE DE RHEMA

L'HOMME ET LA GUÉRISON RESSOURCES ET MÉTHODES 8H

Que signifie guérison, quel objectif entre soigner et guérir? Étude et réflexions sur les ressources dans l'être humain propice à opérer une guérison. Les ressources inconscientes, conscientes et subtiles, la créativité, la catharsis émotionnelle. Spiritualisme ou neurologie ? Quelles explications Quelques exemples de nœuds induisant des troubles de santé. Quelques exemples de chemin de guérison

ENERGIE ET PSYCHISME 8H

- L'Afrique pratique depuis des millénaires des techniques reliant le souffle et la pensée guidée. Ces méthodes énergétiques simples sont d'une très grande efficacité. - Exercices pour ouvrir les capacités de perceptions d'énergies psychiques. Notion de la Durée selon le philosophe de Dr. Alpha Grace et la capacité de se relier intuitivement à un sujet. Notion du rythme de l'attention. Hyper présence et attention flottante. - Intention et volonté Atelier de pratiques qui relie le psychisme et l'énergie.

PSYCHOSOMATIQUE 56H

Atelier pratique de méthode de soins psychosomatiques, méthodes de dissipations et de transformations à partir des sensations corporelles. Cours et atelier de psychosomatique et transformation émotionnelle.

PRATIQUE PROFESSIONNELLE

DEPISTAGE CLINIQUES 16h

Tests de laboratoires basiques et pertinents. Formule et numérotation sanguine Mise du plan de travail du praticien Fiche bilan de vitalité Outils thérapeutiques Ateliers d'approfondissement en guérison spirituelle.

BILAN DE SANTE + ATELIER 40 h

Protocoles de bilans, exercices pratiques. Définir et statuer un état de santé Définir des objectifs dans le temps Traitements pluridisciplinaires Pratiques intensives avec des patients externes. En groupes et en individuel qui conduisent à un: Examen de pratique

Cycle Clinicat : 200h

Construction de l'identité /métier Image professionnelle et personnelle dans sa pratique Identité du thérapeute et son rôle Culture et vocabulaire professionnelle Techniques et structure d'entretien Logistique et communication

PRATIQUE ACCOMPAGNEE

Étapes de transition du statut d'étudiant vers la professionnalisation Tables rondes sur les cas rencontrés. Conseils et échanges suivis Intervenant externes Consultation individuelle supervisée Stage en Afrique d'une semaine